

ライスマグネシウム

希少な植物起源のマグネシウム

構成: リン酸マグネシウム(Mgとして15%以上)
 最終加工地: 日本(和歌山)
 原料: 米ぬか
 起原: 米(脱脂米ぬか)
 Halal, Kosher



必須ミネラルとして

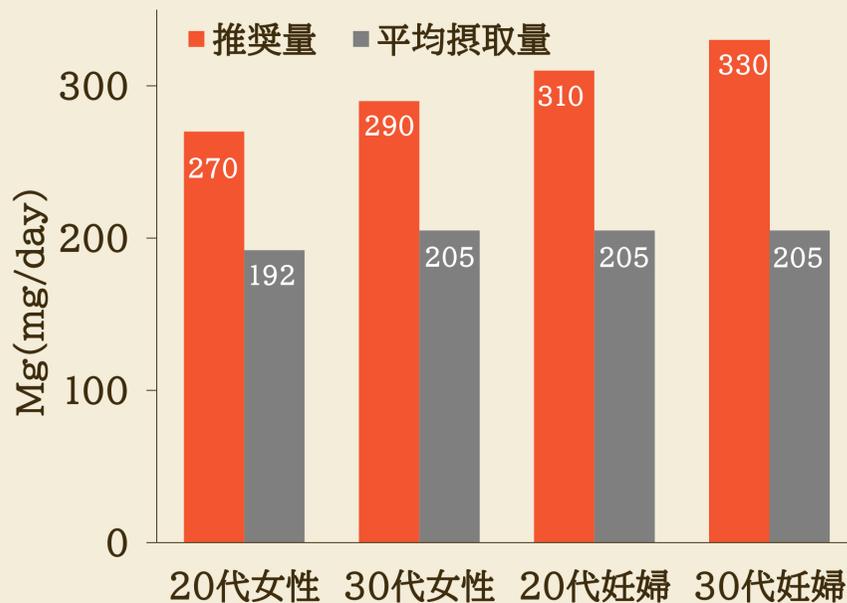
- たんぱく質合成、筋肉や神経機能、血糖及び血圧調整に関わる300以上の酵素の補因子となる
- エネルギー産生、酸化的リン酸化及び解糖系に必須
- DNA及びRNAの合成、骨格の発達に重要な役割

マグネシウムは摂取不足気味 特にMgは胎児と胎盤の発達に必須

マグネシウム不足により起こりうる症状

- ・ 不整脈、虚血性心疾患、動脈硬化症
- ・ 吐き気
- ・ 筋肉痙攣、振戦
- ・ 眠気、疲労感、倦怠感
- ・ メンタルへの影響
- ・ 食欲不振
- ・ 集中力や記憶力の低下

(食事摂取基準2020, 2019年国民健康・栄養調査より)



ライス Mg は他の由来原料と同様の血中吸収を示す

経口摂取による血中 Mg 濃度の上昇 [ヒト臨床試験 (n=5)] (自社データ)

試験品摂取3時間後に血中濃度を測定

